

Vragenlijst Chronische Hoofdpijn



Naam:

M / V

Voorletter(s):

Geboortedatum:

Adres:

Telefoonnummer:

1. Hoe lang heeft u al last van hoofdpijn?

2. Komt de hoofdpijn in aanvallen? – zo nee, ga dan naar vraag 4

Ja Nee

3. Hoe lang duurt een hoofdpijnaanval gemiddeld?

- enkele uren
- tot 3 dagen
- langer dan 3 dagen

Hoe vaak heeft u dan een hoofdpijnaanval?

- meerdere keren per jaar
- maandelijks
- wekelijks
- dagelijks
- meerdere aanvallen per dag

4. Hoe voelt de hoofdpijn aan?

- kloppend / bonzend
- drukkend / zeurend
- stekend
- anders, nl.

5. Waar zit de hoofdpijn meestal?

- aan beide kanten van het hoofd
- aan een kant van het hoofd

6. Kunt u precies aangeven waar de hoofdpijn meestal zit?

- voorhoofd
- achterhoofd
- achter een oog / de ogen
- bovenop het hoofd
- onderaan het achterhoofd bij de nek
- niet goed aan te geven

7. Hoe vindt u de ernst van de hoofdpijn?

- licht
- ernstig
- matig
- zeer ernstig

8. Neemt de hoofdpijn toe bij lichamelijke inspanning, bijvoorbeeld bij traplopen?

- ja
- nee

9. **Heeft u voorafgaand aan de hoofdpijn last van:**
- visuele verschijnselen (lichtflitsen, schitteringen, vlekken voor de ogen)
 - spraakstoornissen (stotteren, praten met dubbele tong)
 - uitvalsverschijnselen (tintelingen, verlamming of spierzwakte in een lichaamshelft)
10. **Als u last heeft van een van de bovenstaande verschijnselen, hoe vaak wordt de hoofdpijn dan vooraf gegaan door dergelijke verschijnselen?**
- soms
 - meestal
 - altijd
11. **Hoe lang duren deze verschijnselen dan?**
- 4 – 15 minuten
 - 15 – 30 minuten
 - 30 – 45 minuten
 - 45 – 60 minuten
12. **Heeft u tijdens de hoofdpijn last van (meerdere antwoorden mogelijk):**
- misselijkheid
 - braken
 - licht
 - geluid
 - geur
 - transpiratie op gezicht of voorhoofd
 - gezwollen ooglid
 - hangend ooglid
 - rood of tranend oog
 - vernauwde pupil
 - loopneus of verstopte neus
13. **Komt er hoofdpijn voor in uw familie?**
- ja ⇒
 - vaders kant
 - moeders kant
 - beide ouders
 - broer of zus
 - opa of oma
 - oom of tante
 - nee
14. **Hangt een hoofdpijnaanval samen met een menstruatieperiode?**
- ja
 - nee
 - soms
 - niet van toepassing
15. **Gebruikt u pijnstillers tegen uw hoofdpijn?**
- Ja ⇒
 - < 1 per maand
 - 1 – 3 per maand
 - 1 – 2 per week
 - 3 – 5 per week
 - 1 per dag
 - 1 – 2 per dag
 - 3 of meer per dag
 - per aanval
 - Nee
16. **Hoe laat gaat u 's avonds op een gewone dag naar bed?**
17. **Als u in bed ligt, hoelang duurt het dan voordat u inslaapt?**

22. **Waar bent u al met uw hoofdpijnlachten geweest? (meerdere antwoorden mogelijk)**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> neuroloog | <input type="checkbox"/> tandarts |
| <input type="checkbox"/> fysiotherapeut | <input type="checkbox"/> acupuncturist |
| <input type="checkbox"/> chiropractor | <input type="checkbox"/> psycholoog |
| <input type="checkbox"/> KNO-arts | <input type="checkbox"/> anders, namelijk |

23. **Bent u zwanger?**

- ja
 nee
 nee, maar er is wel een zwangerschapswens
 niet van toepassing

26. **Heeft u werkzaamheden buitenshuis?**

- ja, namelijk
 nee

27. **Rookt u?**

- ja - hoeveel per dag?
 nee, maar ik heb wel gerookt
 nee

28. **Drinkt u dagelijks alcohol?**

- ja - hoeveel glazen?
 nee

29. **Drinkt u koffie / thee / cola?**

- ja - hoeveel per dag?
 nee

30. **Bent u allergisch voor: (meerdere antwoorden mogelijk)**

- dieren, namelijk voor
 geneesmiddelen, namelijk voor
 pollen / zaden, namelijk voor
 voedingsmiddelen, namelijk voor

31. **Heeft u een bepaalde verwachting over de afspraak die u met uw huisarts heeft gemaakt?**

Wilt u het liefst:

- een gericht verder onderzoek (bloed of een foto)
 een behandeling met (andere) medicijnen
 een behandeling zonder medicijnen
 een verwijzing naar een specialist
 uitsluiten dat er iets ernstigs achterzit
 geruststelling
 iets anders, namelijk

Einde vragenlijst.

U heeft met de assistente afgesproken om deze lijst in te vullen.

We zouden graag willen dat u de ingevulde lijst inlevert voordat u op het spreekuur komt: dan hebben we er al naar kunnen kijken en weten we wat we met u moeten bespreken.