

MOEDERVLEKKEN HERKENNEN EN INDELEN



Moedervlekken zijn ophopingen van pigmentcellen in de huid. Naast de goedaardige moedervlekken (melanocytair naevi) bestaan er ook onrustige moedervlekken (atypische naevi) en kwaadaardige moedervlekken (melanomen).

Goedaardige moedervlekken zijn onschuldige fouten in de ontwikkeling van de huid en bij vrijwel iedereen aanwezig (gemiddeld ca. 25), soms al vanaf de geboorte (aangeboren/congenitale naevi). De meeste goedaardige moedervlekken ontstaan tussen het 3e en 20e levensjaar (verworven naevi).

Onrustige moedervlekken zijn in principe goedaardig, maar kunnen soms ontwikkelen tot mildere vormen van huidkanker of melanomen.

Kwaadaardige moedervlekken kunnen ook op plaatsen zitten waar nooit zon is geweest.

Wanneer is een bezoek aan de huisarts zinvol?

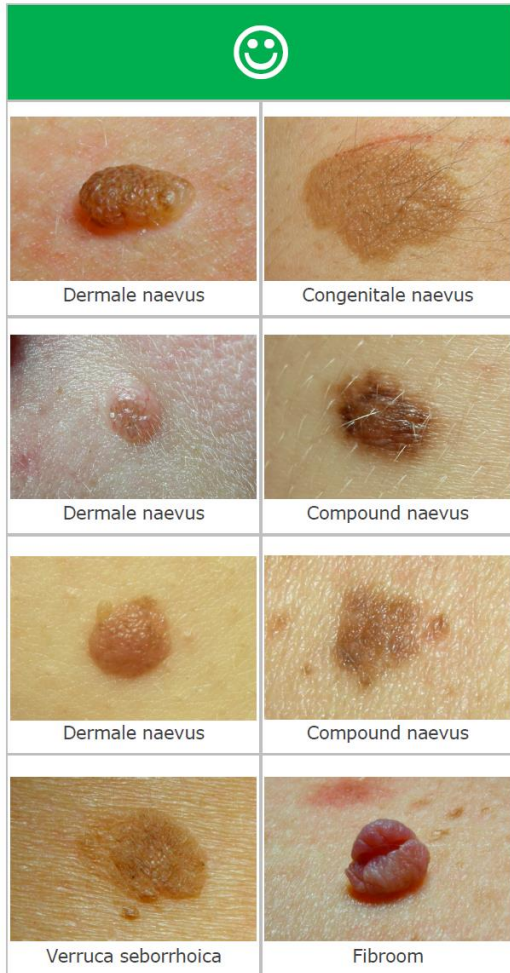
De belangrijkste persoon voor de controle van uw moedervlekken bent u zelf (en uw partner). U kunt uw moedervlekken eventueel fotograferen (met een liniaal erbij), waarbij u bijvoorbeeld iedere 3 maanden kijkt of er veranderingen zichtbaar zijn.

Hoe kunt u goedaardige, atypische en kwaadaardige moedervlekken van elkaar onderscheiden?

Let op de volgende zaken (in rood alarmsymptomen):

- asymmetrie: de ene kant van de plek heeft een andere vorm dan de andere kant
- de rand: grillig of vaag
- kleur: twee of meer kleuren
- doorsnede : > 5 mm
- veranderingen: groeien, jeuk of bloeden

Vergelijk uw moedervlek(ken) met de foto's. Bij groen is niets aan de hand, bij geel en rood neemt u contact op met uw huisarts. Ook bij twijfel is het verstandig contact te zoeken. Uw moedervlek zal beoordeeld worden door de huisarts en zo nodig wordt er een nieuwe afspraak gemaakt voor het geheel of gedeeltelijk verwijderen van de moedervlek. Het stukje huid wordt opgestuurd naar het ziekenhuis voor verder onderzoek. Als er uit het onderzoek huidkanker komt, wordt u verwezen naar de dermatoloog.



De foto's laten voorbeelden zien van (gepigmenteerde) huidafwijkingen. Indien uw huidafwijking kleiner is dan 5 mm in doorsnede is er meestal niets aan te hand. Grotere afwijkingen kunt u vergelijken met deze voorbeelden. Let u hierbij ook op kleur (door elkaar van bruin, zwart, wit, rood, grijs, blauw) en begrenzing (door elkaar van vaag en scherp).