

SPREEKUUR RISICOSCHATTING HART- EN VAATZIEKTEN

Naam:

Geboortedatum

Datum en tijdstip afspraak:



U heeft zich aangemeld voor het berekenen van uw risico op het ontwikkelen van hart - en vaatziekten.

U krijgt van ons mee:

1. De patiëntenbrief van het Nederlands Huisartsen Genootschap. Hierin staat vermeld wat hart- en vaatziekten zijn en welke factoren van invloed zijn op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten.
2. Een laboratoriumformulier. Graag 1 week voor uw afspraak bloed nuchter laten afnemen, d.w.z. voor dat u hebt ontbeten. Vergeet uw ID bewijs niet..
3. Een vragenlijst (zie achterzijde). Deze invullen en meenemen naar de afspraak.

Wat kunt u van ons verwachten:

1. Tijdens de afspraak met de praktijkondersteuner worden de bloed- en urine-uitslagen besproken en wordt de vragenlijst doorgenomen.
2. Uw bloeddruk, lengte, gewicht en tailleomtrek worden gemeten.
3. Daarna kan uw risico op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten worden berekend. Er wordt dan samen met u gekeken of er een vorm van behandeling en/of verwijzing nodig is.

De afspraak met de praktijkondersteuner duurt 10-20 minuten.

Wij verzoeken u deze vragenlijst in te vullen en mee te brengen naar het consult .

- komt er in uw familie suikerziekte voor?
zo ja, bij wie?

- komen er in uw familie hart- en vaatziekten voor?
zo ja, bij wie en op welke leeftijd?

- rookt u ?
zo ja: hoeveel per dag?
sinds wanneer?
heeft u al eens geprobeerd te stoppen?
zou u willen stoppen met roken?

- heeft u gerookt?
zo ja: hoeveel per dag?
wanneer gestopt?

- hoeveel eenheden alcohol gebruikt u per dag/week?

- wat doet u aan lichaamsbeweging?

- eet u gezond?
2 ons groenten/2 stuks fruit per dag
1-2x per week vette vis (makreel, haring, zalm)
gezonde vetten (vloeibare margarine/olijfolie/dieetproducten)
zuinig met zout